

## Anmeldung

Hiermit melde/n ich mich/wir uns verbindlich zum Kurs „Hilfe mein Kind pubertiert!“ an.

-----  
Name/n, Vorname/n

-----  
Straße, Nummer

-----  
PLZ, Ort

-----  
Telefon (wichtig ggf. zur Rücksprache)

-----  
Mail (wichtig ggf. zur Rücksprache)

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag in Höhe von **49,- €** bzw. **80,- €** bei Paaren von unten angegebenem Konto abgebucht wird. Falls die Anmeldung in der Woche vor Beginn storniert werden sollte und der Platz nicht nachbesetzt werden kann ist die gesamte Kursgebühr fällig.

-----  
Kontoinhaber

-----  
Kreditinstitut

-----  
IBAN

-----  
BIC

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschrift

## Organisatorisches

Veranstaltet wird der Kurs durch den Verein Jugendcafé in Zusammenarbeit mit der Polizeiinspektion Fürstenfeldbruck.

Der Elternkurs besteht aus 6 Kursabenden, 1 davon mit Anschauungsmaterialien (Drogen) aus der Asservatenkammer der Polizei. Die Kosten für die Teilnahme betragen 49,- € pro Person. Paare zahlen 80,- €.

Sind Sie neugierig geworden?  
Möchten Sie mehr Informationen?

Wenden Sie sich bitte an:



v.i.S.d.P.

**Jugendcafé e.V.**  
Michael-Aumüller-Str. 32  
82291 Mammendorf  
Telefon 08145 1071  
Mail [mammendorf@juca-west.de](mailto:mammendorf@juca-west.de)  
Homepage [www.juca-west.de](http://www.juca-west.de)

## Dozenten



Michael Schneider  
Sozialpädagoge (B.A.)



Anja Strauch  
Fachwirtin Sozial-/Gesundheitswesen  
Systemische Beraterin

## Elternworkshop



**Könnte dieser Ausruf vielleicht aus Ihrem Mund stammen?**

Dann schauen Sie sich diesen Flyer doch in Ruhe näher an...

Wir freuen uns auf Sie!



## Zeit der Pubertät !!

Für Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren steht die Zeit der Veränderung und des Experimentierens im Vordergrund. Sie entwickeln sich sowohl im körperlichen als auch im geistigen Bereich.

Sich selbst entdecken und eigene Wege gehen gehört genauso zum Erwachsen werden wie das Experimentieren mit dem äußeren Erscheinungsbild, Sexualität, Rauchen, Trinken und ggf. Rauschmitteln.

## Auch für die Eltern verändert sich viel.

Die Beziehung zum Kind bekommt nun andere Schwerpunkte.

Das heißt für Eltern:

- lernen loszulassen
- Raum für Persönlichkeitsentwicklung zu geben
- Entwicklungsprozesse zu unterstützen
- Verantwortung abzugeben und gleichzeitig Regeln zu setzen



### Termine:

05.02.2019  
12.02.2019  
26.02.2019  
12.03.2019  
19.03.2019  
02.04.2019

19.00 bis 21.30 Uhr (Pause integriert)  
Ende teilnehmerabhängig u.U. etwas später

- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie soll ich reagieren?
- Wie gebe ich Orientierungshilfe?
- Welche Normen und Werte vertritt ich?
- Wie handele ich zuverlässige Absprachen aus?
- Wie bekomme ich notwendige Sachinformationen?

## Wenn ja...

Unser Elternkurs richtet sich an Eltern, die Unterstützung in dieser schwierigen Phase wollen.

Es ist für viele Eltern wichtig, dass sie sich informiert und dadurch sicherer fühlen.

In diesem Kurs erfahren Sie viel über die von Jugendlichen am häufigsten konsumierten Rauschmittel.



Sie werden ermuntert, mit Ihren Kindern über Alkohol und andere Rauschmittel zu sprechen und Sie üben, wie ein solches Gespräch sinnvoll verlaufen kann.

Zudem wird auch im Allgemeinen auf das Miteinander in der Familie eingegangen und Wege für eine gute Kommunikation in der Pubertät aufgezeigt.