



Speiseplan für Kindergarten und Schule Oktober/November 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.10.-02.11.18	1,2,3,4,5,G,M,E, Sel Schinkennudeln Mit Ei Bunter Salat Obstkorb	1,G,E,M,N,Sel Tomatensuppe mit Reis Pfannkuchen Apfelkompott	1,2,G,E,M,Sel Kinderschnitzel mit Kartoffelsalat Joghurt	Feiertag	1,G,E,F,M,N,Sel Rigatoni mit Tomaten- Thunfischsoße Quarkbällchen
5.11.-09.11.18	1,G,E,M,Sel Gebackene Gemüsepflanzerl Kartoffelpüree Obstkorb	1,G,M,E,Sel Gemüsesuppe mit Backerbsen Grießbrei mit Kompott	1,2,G,M,E,Sel Rindergulasch mit Spätzle Blaukraut Obstkorb	1,F,G,M,Sel Gebratenes Fischfilet, Grüne Soße und Reis Muffins	1,G,M,Sel Kartoffel- Kürbissuppe mit Brot Vanillejoghurt
12.11.-16.11.18	1,2,G,E,M,Sel Gebackenes Fischfilet Kartoffelsalat Muffins	1,2,G,M,E,Sel Lasagne mit Hackfleisch Bunter Salat Obstkorb	1,M,Sel Brokkolisuppe Backerben Milchreis mit Kompott	1,2,G,M,E Käsespätzle mit Soße Karottensalat Obstkorb	1,G,M,Sel Gebratene Schupfnudeln mit Gemüserahmsoße Joghurt
19.11.-23.11.18	1,E,G,M Spätzle mit Bratensoße Schokoladenpudding	1,G,E,M,Sel Perlgraupensuppe mit Gemüse Kaiserschmarrn Zwetschgenkompott	1,G,E,M,F,N Gedünstetes Fischfilet, Nudeln Gemüserahmsoße Quarkbällchen	1,G,E,M,N,Sel Bio-Putenleberkäse gebacken, Soße und Kartoffelpüree Obstkorb	1,4,5,G,E,M,Sel Brätspätzlesuppe Reibedatschi mit Apfelkompott

Zusatzstoffe:

1 Jodiertes Speisesalz
2 Essigsäure

3 Rauch
4 Phosphat

5 Ascorbinsäure (Vitamin C)

Allergene: G=glutenhaltiges Getreide, E=Eier, F=Fisch, M=Milch, N=Nüsse
Sel= Sellerie, Senf, Sesam

Es können in allen Produkten Spuren von Allergenen enthalten sein!