



Schul-Speiseplan



Wir verwenden ausschließlich:
Bio-Milch, Bio-Joghurt,
Bio-Quark, Bio-Sahne



Woche: 30.03.2020 - 03.04.2020 – KW 13_(SP3)

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Fischfilet in Krosspanade A,A6,C Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse B1,B,E Aprikosenquark a,B1,B	Bulgurtaler A,A6,A5,D,B,E Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse B1,B,E Aprikosenquark a,B1,B	Fischfilet in Krosspanade A,A6,C Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse B1,B,E Aprikosenquark a,B1,B
	5 BE	5,9 BE	5 BE
Di.	Kartoffel-Rinderhackfleischintopf mit Paprika E Vollkornsemmel A,A6,A3 Quarkdessert a la "Spaghetti-Eis" B1,H,B	Kichererbseneintopf E Vollkornsemmel A,A6,A3 Quarkdessert a la "Spaghetti-Eis" B1,H,B	Kartoffel-Rinderhackfleischintopf mit Paprika E Vollkornsemmel A,A6,A3 Quarkdessert a la "Spaghetti-Eis" B1,H,B
	4,8 BE	4,5 BE	4,8 BE
Mi.	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst
	6,1 BE	6,1 BE	6,1 BE
Do.	Gnocchi D Italienische Pilzsoße mit Speckwürfel 1,2,9,B1,B,E Karottensalat B1,B,J Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B	Gnocchi D Tomaten-Zucchini-Bolognese B1,B,E Karottensalat B1,B,J Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B	Gnocchi D Tomaten-Zucchini-Bolognese B1,B,E Karottensalat B1,B,J Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B
	9,4 BE	9,7 BE	9,7 BE
Fr.	Putengeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,103 Bulgur A,A6,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Obst	Gemüsegeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,103 Bulgur A,A6,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Obst	Putengeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,103 Bulgur A,A6,E Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J Obst
	5,2 BE	5,5 BE	5,2 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (a) mit Farbstoff; (9) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (103) Paprika