



## Speiseplan für Kindergarten und Schule im März 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.03.-13.03.20	6 G,E,N,M, Sel Gebratenes Kabeljaufilet mit Gemüserais  Muffins	6 E,M,Sel Tomatenkremssuppe mit Reis Pfannkuchen + Zucker Apfelkompott	6 G,E,M,N,Sel Bio-Putenschnitzel gebacken, Spätzle und Soße Joghurt	1,2,3,5,6 G,N,E,M,Sel Kartoffelsuppe mit Bio-Putenwiener frisches Brot Erdbeerquark	1,2,3,4,5,6,E,M,N,Sel Blumenkohl-Brokkoli Auflauf mit Kartoffeln und Schinken Schokoladenpudding
16.03.-20.03.20	6 G, E, Sel, M, Senf Fleischpflanzerl mit Kartoffelpüree Gurkensalat Joghurt	1,2,3,4,5,6 G,E Pizza mit Salami + Schinken Salat Obstkorb	6 F, G, E, M, Sel Gebackenes Fischfilet, Kartoffeln Schnittlauchdip Donats	6,G,N,E,M,Sel Käsespätzle mit Soße Karottensalat Obstkorb	6 G, E, M, Sel Brätspätzle- suppe mit Schnittlauch Milchreis mit Zimt & Zucker
23.03.-27.03.20	6 G, E,F, M, Sel Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelsalat Gurkenscheiben Muffins	6,3, G, M, Sel Blumenkohlsuppe Apfelrohrnudeln Vanillesoße	6, G,M,Sel Lasagne mit Hackfleisch bunter Salat Obstkorb	2,3,5,G,M Gebackener Leberkäs Mit Breze Quarkspeise	6, G, M,E, Sel Rindergulasch mit Nudeln buntes Gemüse Obstkorb
30.03.-03.04.20	6,G,M,Sel Schupfnudeln Mit Gemüserahmsauce Obstkorb	1,2,3,5,G,E,M Schinkennudeln bunter Salat Obstkorb	6,F,G,E,M,Sel,N Gebackenes Fischfilet, Kartoffel- püree, Karottensalat Muffins	6,G,M,Sel,E Hähnchennuggets mit Tomatenreis Joghurt	6,G,M,Sel Kartoffel-Karottensuppe Grießbrei mit Kompott

Zusatzstoffe: 1 Rauch 4 Ascorbinsäure (Vitamin C) Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide E = Eier F = Fisch M = Milch  
2 jodiertes Nitritpökelsalz 5 Glutamat (nur in Wurstwaren) N = Nüsse (Schalenfrüchte) Sel = Sellerie Senf Sesam  
3 Phosphat 6 jodiertes Speisesalz Es können in allen Produkten Spuren von allen Allergenen enthalten sein !

**Unsere Produkte stammen aus der Region:** **Fleisch & Wurstwaren:** aus unserer eigenen Metzgerei **Eier:** Scherer Schmiechen, Hillreiner Adelshofen **Milchprodukte:** Bergbauern Milch Berchdesgadener Land **Mehl:** Benno Mühle Friedberg **Fisch:** Deutsche See **Kartoffeln:** Gruber Hof Esting **Backwaren** Bäckerei Drexler Jesenwang **Obst und Gemüse** aus der Region Firma Kupfer Bergkirchen

