



Speiseplan für Kindergarten und Schule im Oktober 2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

28.09.-02.10.20

Brokkolisuppe -
& Backerbsen GME Sel
Grießauflauf GME
Apfelmus

Gebratener Lachs
MFG Sel
Kartoffelgratin 6M
Karottensalat 6
Zitronenkuchen GEM

Schwäbische Kraut
schupfnudeln 6, Sel, M, E
Grünensalat 6, Sel, G, Senf GME Sel
Obstkorb
Apfel

Gebackene
Hähnchennuggets
mit Kartoffelpüree M
Jogurt M

Leberkäse & Breze
1, 2, 3, 5, G, E, M
Gurkensalat 6
Obstkorb

05.10.-9.10.20

Bayrischer Reis* 6 G, E, N, M, Sel
mit Tomate & Käse 6, Sel
*Emmer/Einkorn/Dinkel echt guad!
Vanillepudding Kompott M

Brokkolisuppe
Wiener
mit Brot 6 G, E, M, Sel
Quarkbällchen GEM

Fischstäbchen
Kartoffelsalat
6 G M Sel E F
Joghurt M

Käsespätzle
Bratensosse 6 G M Sel E
Donut GEM

Fleischpflanzerl 6 GME
Kartoffelpüree 6, M
Obstkorb

12.10.-16.10.20

Vollkorn Pizza Margarita
Grüner Salat
6, Sel, G, Senf
Balsamicodressing
Joghurt M

Maultaschensuppe
6, Sel, G, E, M
Kaiseschmarrn
Apfelmus EMG

Gebackenes
Schnitzel 6, G, E, M
Kartoffel-
Gurkensalat 6 Sel
Obst

Tomatenkremesuppe
& Reis 6, M
Buchteln
Vanillesosse GME

Gemüserösti
Käuterschmand GME Sel
Grießpudding
Mango-Apfelkompott
G, M

10.10.-23.10.20

Gemüselasagne 6 GME Sel
Grüner Salat
Hausdressing
Muffin MGE

Kartoffel Kürbisuppe
Wiener 6 E, M, Sel
mit Brot G
Obstkorb

Spirellinudeln &
Bolognese 6 G M Sel E
Kraut/Karottensalat
Joghurt M

Klare Rinderbrühe
& Brätspätzle 6 G M Sel E
Apfelkücherl &
Vanillesoß GEM

Fischstäbchen 6 G, E, N, M, Sel
Kartoffelsalat 6, Sel
Schokopudding Mangopüree

Zusatzstoffe:

1 Rauch
2 jodiertes Natrijodid
3 Phosphat

4 Ascorbinsäure (Vitamin C)
5 Glutamat (nur in Wurstwaren)
6 jodiertes Speisesalz

Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide
N = Nüsse (Schalenfrüchte)

E = Eier
Sel = Sellerie
Senf

F = Fisch
M = Milch
Sesam

Es können in allen Produkten Spuren von allen Allergenen enthalten sein !

Unsere Produkte stammen aus der Region: **Fleisch & Wurstwaren:** aus unserer eigenen Metzgerei **Eier:** Scherer Schmiechen, Hillreiner Adelshofen **Milchprodukte:** Bergbauern Milch Berchdesgadener Land **Mehl:** Benno Mühle Friedberg **Fisch:** Deutsche See **Kartoffeln:** Gruber Hof Esting **Backwaren:** Bäckerei Drexler Jesenwang **Obst und Gemüse:** aus der Region Firma Kupfer Bergkirchen