



Schul-Speiseplan



DE-ÖKO-006

alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



Woche: 07.06.2021 - 11.06.2021 – KW 23(SP8)

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Knusperfisch "Kräuter-Käse" A,D,B,J Risolee-Kartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark B1,B,* 4,7 BE	Bulgurtaler A,A6,A5,D,B,E Risolee-Kartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark B1,B,* 6,2 BE	Knusperfisch "Kräuter-Käse" A,D,B,J Risolee-Kartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosenquark B1,B,* 4,7 BE
Di.	Kartoffel-Rinderhackfleischetopf mit Paprika ^E Vollkornsemmel A,A6,A3,H Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* 5,7 BE	Kichererbsen-Karotten-Pfanne ^E Vollkornsemmel A,A6,A3,H Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* 7,8 BE	Kartoffel-Rinderhackfleischetopf mit Paprika ^E Vollkornsemmel A,A6,A3,H Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* 5,7 BE
Mi.	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst 6,1 BE	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst 6,1 BE	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Gurkensalat Obst 6,1 BE
Do.	Gnocchi ^D Italienische Pilzsoße mit Speckwürfel 1,2,9,B1,B,E,* Karottensalat B1,B,J,* Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B,* 9,2 BE	Gnocchi ^D Tomaten-Zucchini-Bolognese B1,B,E,* Karottensalat B1,B,J,* Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B,* 9,5 BE	Gnocchi ^D Tomaten-Zucchini-Bolognese B1,B,E,* Karottensalat B1,B,J,* Dinkel-Kokos-Kuchen A,A5,B1,D,B,* 9,5 BE
Fr.	Putengeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 3,6 BE	Gemüsegeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 3,9 BE	Putengeschnetzeltes mit feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 3,6 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(*) mit Bio-Milchprodukten zubereitet