

Schul-Speiseplan

Woche: 22.11.2021 - 26.11.2021 – KW47(SF4)



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Fischfilet mit Vollkornpanade A,B,J Gewürzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Vanillejoghurt a,B1,B,*	Käsetaler A,A6,B1,B Gewürzkartoffeln Preiselbeeren Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Vanillejoghurt a,B1,B,*	Fischfilet mit Vollkornpanade A,B,J Gewürzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Vanillejoghurt a,B1,B,*
	3,4 BE	5,3 BE	3,4 BE
Di.	Wurstgulasch (Schweinefleisch) 1,2,6a,9,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,J,45 Obst	Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln 2,E Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Obst	Wurstgulasch mit Putenwurst 1,2,6a,E Nudelreis A6,D Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,J,45 Obst
	3,5 BE	6,6 BE	3,5 BE
Mi.	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst
	5,7 BE	5,7 BE	5,7 BE
Do.	Vollkornnudeln A,A6,D Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A5,B1,B,E,* Gurkensalat Obst	Nudeln A,A6,D Gemüse-Sahnesoße B1,B,E,* Gurkensalat Obst	Nudeln A,A6,D Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A5,B1,B,E,* Gurkensalat Obst
	6,5 BE	6,8 BE	6,5 BE
Fr.	Kartoffeleintopf E Brot A,A6,A3,B Apfelschnee 2,B1,B,*	Kartoffeleintopf E Brot A,A6,A3,B Apfelschnee 2,B1,B,*	Kartoffeleintopf E Brot A,A6,A3,B Apfelschnee 2,B1,B,*
	5,4 BE	5,4 BE	5,4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (a) mit Farbstoff; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

(*) mit Bio-Milchprodukten zubereitet