



Schul-Speiseplan

Woche: 06.12.2021 - 10.12.2021 – KW 49(6)



DE-ÖKO-006

alle mit * gekennzeichnete
Speisen sind mit ausschließlich
Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark,
Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Cheese Maccaroni A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst 5 BE	Cheese Maccaroni A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst 5 BE	Cheese Maccaroni A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst 5 BE
Di.	Currywurst Pute B1,E,J Currysoße rot 6a Gewürzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,* 3,9 BE	Vegetarische Currywurst D Currysoße rot 6a Gewürzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,* 3,9 BE	Currywurst Pute B1,E,J Currysoße rot 6a Gewürzkartoffeln Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,* 3,9 BE
Mi.	Spätzle A,A6,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Bio-Vanillepudding B1,B,* 4,2 BE	Spätzle A,A6,D Vegetarische Gemüserahmsoße A,A5,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Bio-Vanillepudding B1,B,* 4,2 BE	Spätzle A,A6,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Bio-Vanillepudding B1,B,* 4,2 BE
Do.	Kalbsgulasch A,A6,B1,B,E,* Kartoffelknödel 1,2,6,45 Karotten-Kohlrabi-Salat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 6,9 BE	Gemüsegulasch E Kartoffelknödel 1,2,6,45 Karotten-Kohlrabi-Salat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 7,4 BE	Kalbsgulasch A,A6,B1,B,E,* Kartoffelknödel 1,2,6,45 Karotten-Kohlrabi-Salat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 6,9 BE
Fr.	Fischfilet paniert A,A6,C Paprika-Kartoffeln B1,B,E,* Rote Bete Salat 4a Obst 3,9 BE	Gemüse-Knusper-Stäbchen A,A6,B1,D,B,E Paprika-Kartoffeln B1,B,E,* Rote Bete Salat 4a Obst 5,7 BE	Fischfilet paniert A,A6,C Paprika-Kartoffeln B1,B,E,* Rote Bete Salat 4a Obst 3,9 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben