



Schul-Speiseplan

Woche: 13.12.2021 - 17.12.2021 – KW 50(7)



DE-ÖKO-006

alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Gyros aus Putenfleisch A,A5,E Reis Karottensalat B1,B,J,* Obst 5,5 BE	Gemüsegyros B1,B,E,* Reis Karottensalat B1,B,J,* Obst 5,8 BE	Gyros aus Putenfleisch A,A5,E Reis Karottensalat B1,B,J,* Obst 5,5 BE
Di.	Gemüsecremesuppe B1,B,E,* Reisauflauf B1,D,B,* Apfelkompott ² 5,9 BE	Gemüsecremesuppe B1,B,E,* Reisauflauf B1,D,B,* Apfelkompott ² 5,9 BE	Gemüsecremesuppe B1,B,E,* Reisauflauf B1,D,B,* Apfelkompott ² 5,9 BE
Mi.	Knusperfisch Tomate-Mozzarella A,D,B,J Kartoffeln italienische Art B Basilikum-Dip B1,B,* Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 4,1 BE	Käsetaler A,A6,B1,B Kartoffeln italienische Art B Preiselbeeren Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 5,2 BE	Knusperfisch Tomate-Mozzarella A,D,B,J Kartoffeln italienische Art B Basilikum-Dip B1,B,* Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 4,1 BE
Do.	Hamburger (Rind) mit Kartoffelwürfel (Patata brava) Hamburgerbrötchen A,A6,A2 Ketchup ^{6a} Blattsalat für Hamburger Tomaten ¹⁰⁴ Essiggurke ^a Weihnachtliches Dessert A6,B1,B,* 3,9 BE	Vegetarischer Burger ^{2,A,A6,J} Kartoffelwürfel (Patata brava) Hamburgerbrötchen A,A6,A2 Ketchup ^{6a} Blattsalat für Hamburger Tomaten ¹⁰⁴ Essiggurke ^a Weihnachtliches Dessert A6,B1,B,* 5,6 BE	Hamburger (Rind) mit Kartoffelwürfel (Patata brava) Hamburgerbrötchen A,A6,A2 Ketchup ^{6a} Blattsalat für Hamburger Tomaten ¹⁰⁴ Essiggurke ^a Weihnachtliches Dessert A6,B1,B,* 3,9 BE
Fr.	Tortellini A,A6,B1,B Paprika-Kräutersoße B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing ^{2,B1,B,E,J,45,*} Brombeerjoghurt B1,B,* 6,9 BE	Tortellini A,A6,B1,B Paprika-Kräutersoße B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing ^{2,B1,B,E,J,45,*} Brombeerjoghurt B1,B,* 6,9 BE	Tortellini A,A6,B1,B Paprika-Kräutersoße B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing ^{2,B1,B,E,J,45,*} Brombeerjoghurt B1,B,* 6,9 BE

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (a) mit Farbstoff; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteezeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate