

Das JuCa Informiert



Zum Sommerferienprogramm: In den Sommerferien boten verschiedene Vereine, durch viele ehrenamtliche HelferInnen, ein buntes und umfang-

reiches Programm für Kinder und Jugendliche der Gemeinde. Dieses wurde vom Jugendcafé e.V. vorbereitet und organisiert. An dieser Stelle geht ein Dankeschön an alle, die für erlebnisreiche Sommerferien 2021 trotz widriger Umstände gesorgt haben. AuDas einwöchige Spielmobil des Kreisjugendrings und die dreiwöchige Sommerferienbetreuung des Jugendcafé e.V. wurden gut besucht.

Zudem wurden vier von Juca-Mitarbeitern organisierte Angebote durchgeführt:

Seife selber kreieren (Juca): Komplett ausgebucht war die Veranstaltung des Ferienprogramms 2021 "Wir kreieren unsere Seife selber" mit acht Mädchen und einem Jungen im Alter von 7 bis 9 Jahren. Viel Spaß hatten Betreuer und Kinder bei der Herstellung von verschiedenen Seifen in unterschiedlichen Motiven, Farben, Düften mit und ohne Glitter. Ein gelungenes Miteinander mit viel Spaß und Kreativität!

Abenteuerspielplatz (Juca): Nach der Anfahrt mit dem Bus wurden den Kindern zuerst die Regeln des Platzes von Mitarbeitern erklärt. Anschließend wurde frei gespielt und der Platz erkundet. Viel Spaß machte das an den Hütten weiterbauen, wozu auf dem Gelände alte Nägel gesucht werden mussten, um sie für Neue einzutauschen. Das Suchen machte den Kindern sogar noch mehr Spaß als das Bauen an sich.

Sommerkino (Juca): Wie aus der Kinder- und Jugendarbeit bekannt, wurde ein Kinoabend (ab 8 Jahre) mit Popcorn und Apfelschorle von Juca-Mitarbeitern angeboten. Dieses Angebot mit einem klasse (aktuellen) Film fanden alle Teilnehmerinnen toll.

Nachtwanderung (Juca): In 2 Gruppen eingeteilt startete die erste und malte Pfeile und Rätsel auf den Boden. Die 2. Gruppe hatte die Aufgabe der Ersten zu folgen. Im Wald trafen beide Gruppen dann glücklich aufeinander. Jetzt wurden Lichter angemacht und Geschichten erzählt. Der Rückweg wurde gemeinsam gemeistert und ein toller, spannender, erlebnisreicher Abend ging zu Ende.

Offene Ganztagsschule der Mittelschule: Leider ist aufgrund zu weniger Anmeldungen im Schuljahr 2021/22 keine offene Ganztagesgruppe der Mittelschule an der Dorotheavon-Haldenberg Schule zustande gekommen. Die bei der OGTS angemeldeten Mittelschüler, deren Eltern bis Ende September dringenden Betreuungsbedarf angemeldet haben,



können im Rahmen der OGTS Grundschule mitbetreut werden. Die OGTS-Gs hingegen ist auf 110 SchülerInnen der Klassen 1 bis 4 nochmals stark angewachsen und ins Schuljahr 2021/22 gestartet. Da es in diesem Schuljahr keine OGTS Mittelschule gibt, können die Grundschulgruppen auch die bisherigen Räumlichkeiten der Mittelschüler mitnutzen. Was ermöglicht, dass alle nachträglich bis Ende September angemeldeten Grundschüler aufgenommen und betreut werden können.

Ehrenamtliche Mitarbeiter für die offene Ganztagsschule (OGTS) gesucht: Die OGTS der Dorothea-von-Haldenberg Schule sucht ehrenamtliche BetreuerInnen. Neben einer altersentsprechenden Freizeitgestaltung, Workshops und der Möglichkeit, ein warmes Mittagessen einzunehmen, erledigen sie in möglichst kleinen Gruppen ihre Hausaufgaben. Hierfür steht den Gruppen jeweils ein/e Betreuer/in unterstützend zur Seite.

Deshalb suchen wir dringend ehrenamtliche Helfer, die uns bei der Betreuung unterstützen können. Wenn Sie gerne mit Kindern arbeiten, die OGTS auf 250 Euro Basis (Übungsleiterpauschale) unterstützen möchten und nachmittags (Montag bis Donnerstag, gerne auch nur tageweise) jeweils von 12 oder 14 bis 16 Uhr Zeit haben oder uns bei der Aufsicht während dem Mittagessen von 12 bis 14 Uhr unterstützen können, dann melden Sie sich bitte im Jugendcafé e.V., Michael-Aumüller-Straße 32 in Mammendorf. Telefonisch erreichen Sie uns unter der Nummer 08145/1071 oder Sie schreiben eine E-Mail an mammendorf@juca-west.de

Anmeldung zur Herbstferienbetreuung: Grundschüler der Grundschulen Mammendorf, Althegnenberg, Mittelstetten, Hattenhofen und Jesenwang können sich noch bis zum 28.10.21 zur Herbstferienbetreuung anmelden. Die Betreuung findet von Dienstag, dem 2. bis Donnerstag, den 4. November jeweils von 8 bis 14 Uhr statt. Anmeldeformular online über www.juca-west.de. Foto: JuCa

Sommerbiathlon der Schützen Nannhofen

Nannhofen - Der Schützenverein "Grüne Eiche Nannhofen" beteiligte sich mit der Ausrichtung eines Sommerbiathlons am Ferienprogramm der Gemeinde Mammendorf. Somit strahlten zum Ende der Sommerferien sieben junge TeilnehmerInnen mit der Sonne vor dem Nannhofener Vereinsheim um die Wette. Die Jugendleiter Marina Holzmüller und Marius Reitfellner mit Unterstützung weiterer fleißiger Helfer konnten den Jugendlichen einen kleinen Einblick in den Schützenverein bieten. Die im Wintersport äußerst populäre Sportart des Biathlons wurde für die Teilnehmer mit Lichtgewehren und einer kurzen Laufstrecke als



Sommerbiathlon vor dem Vereinsheim durchgeführt. Zum Ende wurde jedem Teilnehmer eine Urkunde überreicht. Der Schützenverein würde sich natürlich sehr freuen, einzelne Jugendliche später einmal zum Jugendtraining in Nannhofen begrüßen zu kön-

nen. Schießen mit dem Luftgewehr oder Luftpistole ist ab 12 Jahren erlaubt, das Jugendtraining findet immer freitags ab 18 Uhr statt

Unser Foto zeigt die Teilnehmer und Jugendleiter Marius Reitfellner (hinten mit Hut).

Foto: Schützen Nannhofen

Die SVM-Abteilung Tanzsport beim Sommerferienprogramm

Mammendorf – Im diesjährigen Sommerferienprogramm Mammendorf bot die Tanzsportgruppe des SVM "Artistik und Tanz" an. Das Angebot wurde sehr gut angenommen. Es war spannend, dass vielleicht Unerreichbare mal auszuprobieren. Bei Artistik wirkt die Position so, als würde ein Superheld durch die Lüfte fliegen. Die Anspannung einen Augenblick halten und anschließend zur

Ausgangsposition zurückkehren. Sabrina brachte diese Übungen den Kindern mit einem Lächeln und ruhig bei. Der Spaß und die Gemeinschaft lockerte zudem die Gruppe auf. Zwischendurch waren Tanzcombis mit Nici angesagt, welche mit der Spiegelwand im Gymnastikraum super geklappt haben. Kinder und Trainer hatten einen sehr schönen Nachmittag.



Ferienprogramm mit Einführung in den koreanischen Kampfsport Taekwondo

Mammendorf – Zehn Kinder haben am Ferienprogramm "Einführung in den koreanischen Kampfsport Taekwondo" in den Sommerferien in Mammendorf teilgenommen.

Nach der Begrüßung ging es mit einem Kennlern-Spiel los, um die notwendige Lockerheit und Vertrauen aufzubauen. Wichtig im Taekwondo sind Schnelligkeit, Koordinationsfähigkeit, Gleichgewicht und Flexibilität. Diese Eigenschaften wurden mit spezifischen Übungen, wie gleichzeitige Bewegungsabläufe mit Armen und Beinen ausführen unter Zuhilfenahme von Hilfsmitteln (etwa Steppleitern) durchgeführt.

Alle merkten schnell, dass es einfacher aussieht als es ist. Aber die Kinder ließen sich nicht entmutigen und nahmen die Herausforderungen an. Der nächste Übungsblock hat körperliche Anstrengung mit Denkaufgaben verbunden. Zum Beispiel eine Sprintbahn laufen und auf Kommando aus dem Sprint stoppen und nur genau mit der vom Trainer genannte Anzahl Körperteile den Boden berühren.

Bei der Zahl vier ist eine ein kostenloses Promögliche Lösung, beide Füße absolvieren. Kon und beide Hände berühren fo@taeryon.bayern.

den Boden. Dies wird natürlich ungleich schwieriger bei einer Zahl von 9. Übungen dieser Kategorie trainieren nebenbei die Konzentrationsfähigkeit, Entscheidungsfähigkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit den Taekwondo spezifischen Übungen - verschiedene Kick- und Schlagtechniken auf Polster, die Grundlagen des Kampftrainings, richtige Beintechniken (Steppen), Ausweichen und Kontern. Zum Schluss sind wir noch auf die Grundregeln der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung eingegangen.

Es gab natürlich noch eine Belohnung am Ende-jeder bekam eine Urkunde und etwas zum Naschen. Die Hälfte der Kinder haben sich dazu entschlossen weiter in unsere regulären Trainings in Mammendorf zu kommen.

Wer neugierig ist, an seiner Fitness arbeiten will und für seine Gesundheit etwas tun will, kann gerne in eines unserer Trainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Mammendorf kommen und ein kostenloses Probetraining absolvieren. Kontakt: info@taeryon.bayern.







Otfried Schanz (Vereinstrainer Taeryon e.V.) - bedanken sich bei allen Kindern und Eltern und freuen sich auf das Ferienprogramm 2022. Foto: privat