



Schul-Speiseplan

Woche: 20.06.2022 - 24.06.2022 – KW 25(8)



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
Mo.	Rindergeschnetzeltes A,A5,B1,B,E,* Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Gemüsegeschnetzeltes mit Tofu 2,6,B1,H,B,E,45,104,* Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Rindergeschnetzeltes A,A5,B1,B,E,* Bulgur A,A6,E Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst
	5,5 BE	5,5 BE	5,5 BE
Di.	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Vegetarische Gemüserahmsoße A,A5,B1,B,E,* Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*	Nudeln A,A6,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Gurkensalat Zitronenquark B1,B,*
	5,4 BE	5,4 BE	7 BE
Mi.	Kartoffelgulasch ^E Brot A,A6,A3,B Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*	Kartoffelgulasch ^E Brot A,A6,A3,B Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*	Kartoffelgulasch ^E Brot A,A6,A3,B Erdbeerjoghurt mit Vollkorn-Haferflocken A,A1,B1,B,*
	5,5 BE	5,5 BE	5,5 BE
Do.	Hähnchennuggets A,A6 Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup ^{6a} Obst	Blumenkohlbratlinge A,A6,A1,B1,D,H,B,* Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup ^{6a} Obst	Hähnchennuggets A,A6 Omas Kartoffelsalat 4a,E,J Ketchup ^{6a} Obst
	5,2 BE	4,4 BE	5,2 BE
Fr.	Fischfilet paniert A,B,J Rahmkartoffeln A,A5,B1,B,E,* Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat ²	Gemüsenugets A,B Rahmkartoffeln A,A5,B1,B,E,* Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat ²	Fischfilet paniert A,B,J Rahmkartoffeln A,A5,B1,B,E,* Salat der Saison Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obstsalat ²
	3,1 BE	3,1 BE	3,1 BE

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate