



# Schul-Speiseplan



alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



Woche: 18.07.2022 - 22.07.2022 – KW 29(4)

	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Menü 3 ohne Schwein
<b>Mo.</b>	Kartoffel-Rinderhackfleischetopf mit Paprika <sup>E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Aprikosenquark 2,B1,B,* 6,3 BE	Kichererbsen-Karotten-Pfanne <sup>2,E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Aprikosenquark 2,B1,B,* 6,7 BE	Kartoffel-Rinderhackfleischetopf mit Paprika <sup>E</sup> Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Aprikosenquark 2,B1,B,* 6,3 BE
<b>Di.</b>	Fischfilet mehliert A,A6,D,B,J Risolee-Boullionkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Ananas-Kokos-Creme B1,B,* 3,4 BE	Bulgurtaler A,A6,A5,D,B,E Risolee-Boullionkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Ananas-Kokos-Creme B1,B,* 5,4 BE	Fischfilet mehliert A,A6,D,B,J Risolee-Boullionkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,J,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Ananas-Kokos-Creme B1,B,* 3,4 BE
<b>Mi.</b>	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,J,45 Obst 5,9 BE	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,J,45 Obst 5,9 BE	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,J,45 Obst 5,9 BE
<b>Do.</b>	Spätzle A,A6,D Feine Möhrchenrahmsoupe A,A5,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 6 BE	Spätzle A,A6,D Feine Möhrchenrahmsoupe A,A5,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 6 BE	Spätzle A,A6,D Feine Möhrchenrahmsoupe A,A5,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1 6 BE
<b>Fr.</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit feiner Asiasoupe 2,A,A6,H,E Nudelreis A,A6,D Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 4,3 BE	Gemüsegeschnetzeltes mit feiner Asiasoupe 2,6,A,A6,H,E,45 Nudelreis A,A6,D Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 4,6 BE	Hähnchengeschnetzeltes mit feiner Asiasoupe 2,A,A6,H,E Nudelreis A,A6,D Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Joghurt-Sahne-Dressing B1,B,J,* Obst 4,3 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate