



## Speiseplan für Kindergarten und Schule im September/Oktober 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.9.-23.9.22	Kartoffelcremsuppe Wiener & Brot GMESe6 Obst	Schinkennudeln & bunter Salat 1,2,3,,G,E,M EISM	Gemüseplanzerl Kräuterquarkdip 6,Sel,M,E Karottensalat MuffinGME	Nudelsuppe &Gemüse Apfelrohnudel Vanillesosse 6,Sel,G,M,E	Leberkäs Kartoffelsalat  MSel6J Joghurt
" 26.9.-30.9.22	KürbisKartoffelsuppe G6 ,M,Sel,E Backerbsen Scheiterhaufen 6 G M E	Pizzasemmeln G6 ,M,Sel,3 Obst	Schnitzel Gurkensalat Butter-Kartoffeln 6 G M Sel E Apfelmus	Spaghetti Bolognese 😊 Parmesan 6 G M Sel E 3 Obst	Hähnchennuggets Kartoffelecken ... Salatgurke 6 G M Sel E Joghurt M
" 3.10.-9.10.22	Pizza Margarita Karottensalat 6,Sel,G,E;M  Obst	Schupfnudeln-Sel,M Gemüserahmsosse  Zitronenkuchen G M	Fleischbällchen Tomatensosse mit Reis Joghurt 6,Sel,G,E;M	Buchstabensuppe mit Brot Reiberdatschi Apfelmus 6,Sel,G,E;M	Gebratene Wollwürste Kartoffelpüree & Sosse 6,G,E;M Obst
10.9.-14.9.22	Nudel- suppe 1,2 G,E,M Kaiserschmarrn G,E,M Apfelmus	Fischstäbchen Kartoffel-Gurkensalat 6 G,F,M, Sel Donut G,F,M	Gemüsecremsuppe Backerbsen I Grießauflauf & Früchte 6 G M Sel E	Gebratene Hähnchen- streifen Tomatenreis 6 G M Sel E Joghurt M	Lasagne mit Gemüse Grüner Salat Hausdressing Obst 6 G M Sel E

Zusatzstoffe: 1 Rauch  
2 jodiertes Natrippökelsalz  
3 Phosphat

4 Ascorbinsäure (Vitamin C)  
5 Glutamat (nur in Wurstwaren)  
6 jodiertes Speisesalz

Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide  
N = Nüsse (Schalenfrüchte)  
Es können in allen Produkten Spuren von allen Allergenen enthalten sein !

E = Eier F = Fisch  
Sel = Sellerie J = Senf

M = Milch  
S = Sesam

**Unsere Produkte stammen aus der Region:** **Fleisch & Wurstwaren:** aus unserer eigenen Metzgerei **Eier:** Scherer Schmiechen, Hillreiner Adelshofen **Milchprodukte:** Bergbauern Milch Berchdesgadener Land **Mehl:** Benno Mühle Friedberg **Fisch:** Deutsche See **Kartoffeln:** Gruber Hof Esting **Backwaren:** Bäckerei Drexler Jesenwang **Obst und Gemüse:** aus der Region Firma Kupfer Bergkirchen

