



Schul-Speiseplan

Woche: 21.10.2024 - 25.10.2024 – KW43(8)



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Vollkornnudeln A,A6,D Kürbis-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,*	Nudeln A,A6 Kürbis-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,*	Nudeln A,A6 Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,*
Di.	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B,E Salat der Saison Senf-Salat-Dressing 2,B,E,J,45 Obst
Mi.	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Vegetarische Gemüserahmssoße A,A6,B1,B,E,J,* Tomatensalat 2,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,*
Do.	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Gurkensalat Obstsalat	Gemüsegulasch B1,B,E,* Gewürzkartoffeln E,J Gurkensalat Obstsalat	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Nudeln A,A6,D Gurkensalat Obstsalat
Fr.	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,*	Gemüse-Knusper-Stäbchen A,A6,B1,D,B,E Kartoffelpüree B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,*	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,*



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate - Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!