



Schul-Speiseplan

Woche: 11.11.2024 - 15.11.2024 – KW46(11)



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Rindergeschnetzeltes "Rouladen Art" 4a,A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Roter Wintersalat 2,B,* Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Gemüsegeschnetzeltes "Rouladen Art" 4a,A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Roter Wintersalat 2,B,* Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Rindergeschnetzeltes "Rouladen Art" 4a,A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Roter Wintersalat 2,B,* Waldfruchtjoghurt B1,B,*
Di.	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Sauerrahmdressing 2,B,J,45,* Obst	Spätzle A,A6,A5,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Sauerrahmdressing 2,B,J,45,* Obst	Spätzle A,A6,A5,D Rahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Salat der Saison Sauerrahmdressing 2,B,J,45,* Obst
Mi.	Putenfleischpflanzerl A,A6,B1,B Bratensoße A,A6,H,E,J Reis Karottensalat B,J,* Obst	Letschogemüse Nudelreis A,A6,D Karottensalat B,J,* Obst	Putenfleischpflanzerl A,A6,B1,B Bratensoße A,A6,H,E,J Reis Karottensalat B,J,* Obst
Do.	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Remoulade 4a,B1,B,* Bunter Krautsalat B,J,* Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*	Käsetaler A,A6,B Salzkartoffeln Preiselbeeren Bunter Krautsalat B,J,* Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Remoulade 4a,B1,B,* Bunter Krautsalat B,J,* Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*
Fr.	Vollkornnudeln A,A6,D Süßkartoffelsoße A,A6,H,E Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,* Frucht-Bananen-Smoothie 2,B1,B,*	Nudeln A,A6,D Süßkartoffelsoße A,A6,H,E Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,* Frucht-Bananen-Smoothie 2,B1,B,*	Gemüselasagne A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,* Frucht-Bananen-Smoothie 2,B1,B,*



Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben