



# Schul-Speiseplan

Woche: 20.10.2025 - 24.10.2025 – KW 43 (8)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
<b>Mo.</b>	Vollkornnudeln Kürbis-Sahne-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,*	Nudeln A,A6,D Kürbis-Sahne-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,*	Nudeln A,A6,D Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A6,B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding B1,B,* 
<b>Di.</b>	Pizza Margherita A,A6,B1,B Blattsalat der Saison (Eisberg) Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B Blattsalat der Saison (Eisberg) Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B Blattsalat der Saison (Eisberg) Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst
<b>Mi.</b>	Semmelknödel A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,45,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,45,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Tomatensalat 2,45,104 Waldfruchtjoghurt B1,B,* 
<b>Do.</b>	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Gurkensalat Obstsalat	Gemüsegulasch B1,B,E,* Gewürzkartoffeln E,J Gurkensalat Obstsalat	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Nudeln A,A6,D Gurkensalat Obstsalat 
<b>Fr.</b>	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Blattsalat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Mango-Joghurt B1,B,*	Gemüse-Knusper-Stäbchen 38g A,A6,B1,D,B,E Kartoffelpüree B1,B,* Blattsalat der Saison (Endivien) Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Mango-Joghurt B1,B,*	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Blattsalat der Saison (Endivien) Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Mango-Joghurt B1,B,*

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Phosphat; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



DE-ÖKO-006

alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet