



Schul-Speiseplan

Woche: 05.01.2026 - 09.01.2026 – KW 2 (5)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.			
Di.	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Mi.	Winterliches Kichererbsencurry 2,6,B1,B,E,J,45,* Bulgur A,A6,E Bio Schokopudding B,*	Kartoffeleintopf 2,6,E,45 Vollkornbrötchen A,A6,A3,A2,A1,K Bio Schokopudding B,*	Kartoffeleintopf mit Putenwursteinlage 2,9,E Vollkornbrötchen A,A6,A3,A2,A1,K Bio Schokopudding B,*
Do.	Welsgulasch A,A6,B1,C,B,E,* Reis Salat der Saison Sauerrahmdressing B,J,45,* Obst	Spinat-Käse-Spätzle A,A6,B1,D,B,E,* Salat der Saison Sauerrahmdressing B,J,45,* Obst	Kalbsgulasch A,A6,B1,B,E,J,* Reis Salat der Saison Sauerrahmdressing B,J,45,* Obst
Fr.	Tortellini A,A6,B1,B Tomaten-Karotten-Bolognese B1,B,E,* Reibekäse B Weißen Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1,2	Tortellini A,A6,B1,B Tomaten-Karotten-Bolognese B1,B,E,* Reibekäse B Weißen Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1,2	Nudeln A,A6,D Tomaten-Karotten-Bolognese B1,B,E,* Reibekäse B Weißen Wintersalat (Weißkraut) B,J,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade für Joghurt 1,2

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!

alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



DE-ÖKO-006