



Schul-Speiseplan

Woche: 12.01.2026 - 16.01.2026 – KW 3 (6)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Gnocchi-Auflauf mit Erbsen A,A6,B1,D,B,E,* Erdbeerquark B1,B,/*	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Gnocchi-Auflauf mit Erbsen A,A6,B1,D,B,E,* Erdbeerquark B1,B,/*	 Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Pancakes A,D,B Marmelade hausgemacht 1
Di.	Gyros aus Bio-Putenfleisch A,A6,E Bulgur A,A6,E Bunter Krautsalat B,J,/* Obst	Gemüsepflanne in feiner Paprikasoße A,A6,E Bulgur A,A6,E Bunter Krautsalat B,J,/* Obst	 Gyros aus Bio-Putenfleisch A,A6,E Bulgur A,A6,E Bunter Krautsalat B,J,/* Obst
Mi.	Vollkornnuheln A,A6,D Sonnenblumenkernbolognese B1,B,E,* Reibekäse B Rote Bete Salat 2,45 Hefezopf A,A6,B1,D,B,/*	Nudeln A,A6,D Sonnenblumenkernbolognese B1,B,E,* Reibekäse B Rote Bete Salat 2,45 Hefezopf A,A6,B1,D,B,/*	 Putenschinkennudeln 1,2,9,A,A6,B1,D,B,/* Rote Bete Salat 2,45 Hefezopf A,A6,B1,D,B,/*
Do.	Kartoffel Grünkern Eintopf mit Paprika A,A5,E Brot A,A6,A3,B Griechischer Joghurt B1,B,/*	Kartoffel Grünkern Eintopf mit Paprika A,A5,E Brot A,A6,A3,B Griechischer Joghurt B1,B,/*	 Putenbratwurstl 2,3a,9 Kartoffelpüree B1,B,/* Ketchup 6a Roter Wintersalat 2,B,45,* Griechischer Joghurt B1,B,/*
Fr.	LachsLasagne "Italienische Art" A,A6,B1,C,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Rahmkartoffeln A,A6,B1,B,E,* Gemüsefrikadelle A,A1,B1,D,B,/* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	 Fischburger bestehend aus Burgerbrötchen A Fischburger Fisch A,A6,C Tomaten 104 Remoulade 4a,B1,B,/* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3a) mit Geschmacksverstärker; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (104) Tomate

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet

DE-ÖKO-006