



Schul-Speiseplan

Woche: 26.01.2026 - 30.01.2026 – KW 5 (8)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Vollkornnuheln A,A6,D Kürbis-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,*	Nudeln A,A6,D Kürbis-Soße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Bio Schokopudding B,*	Nudeln A,A6,D Schinkensahnesoße (Pute) 1,2,9,A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B  Karottensalat mit Sonnenblumenkernen B,J,* Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,*
Di.	Pizza Margherita A,A6,B1,B Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Pizza Margherita A,A6,B1,B Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst
Mi.	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Roter Wintersalat 2,B,45,* Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Roter Wintersalat 2,B,45,* Waldfruchtjoghurt B1,B,*	Spätzle A,A6,A5,D Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Roter Wintersalat 2,B,45,* Waldfruchtjoghurt B1,B,* 
Do.	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Wirsing-Gemüse 2,6,B1,B,E,45,* Obst	Gemüsegulasch B1,B,E,* Gewürzkartoffeln E,J Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Putengulasch (aus Biofleisch) A,A6,B1,B,E,J,* Gewürzkartoffeln E,J Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst 
Fr.	Fischfilet Quinoa-Mango A,B1,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,*	Kartoffelauflauf mit Gemüse A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,*	Fischfilet Quinoa-Mango A,B1,B,J Kartoffelpüree B1,B,* Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Brombeerjoghurt B1,B,* 

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3a) mit Geschmacksverstärker; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelprodukte; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet