




Woche: 23.02.2026 - 27.02.2026 – KW 9 (12)

|            | Nährstoffoptimierte Menülinie   | Vegetarische Menülinie  | Lupi Menülinie  |
|------------|---|---|---|
| <b>Mo.</b> | Salzkartoffeln<br>Rahmspinat A,A6,B1,B,E,*<br>Rührei B1,D,B,E<br>Obst   | Salzkartoffeln<br>Rahmspinat A,A6,B1,B,E,*<br>Rührei B1,D,B,E<br>Obst   | <br>Spaghetti A,A6<br>Tomatensoße A,A6,B1,B,E,*<br>Hartkäse B<br>Karottensalat B,J,*<br>Obst   |
| <b>Di.</b> | Pizza Margherita A,A6,B1,B<br>Salat der Saison<br>Joghurtdressing B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,*  | Pizza Margherita A,A6,B1,B<br>Salat der Saison<br>Joghurtdressing B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,*                    | <br>Pizza Margherita A,A6,B1,B<br>Salat der Saison<br>Joghurtdressing B1,B,E,J,45,*<br>Aprikosenquark 2,B1,B,*   |
| <b>Mi.</b> | Klare Gemüsesuppe B,E<br>Pfannkuchenflädle A,A6,D,B<br>Kartoffelkühle A,A6,D,B<br>Kräuterquark B1,B,*<br>Apfelkompott 2   | Klare Gemüsesuppe B,E<br>Pfannkuchenflädle A,A6,D,B<br>Grießmus A,A6,B1,B,*<br>Apfelkompott 2                                 | Klare Gemüsesuppe B,E<br>Pfannkuchenflädle A,A6,D,B<br>Grießmus A,A6,B1,B,*<br>Apfelkompott 2   |
| <b>Do.</b> | Putengeschnitzeltes (aus Bio-Putenfleisch) in Curry-<br>soße 2,A,A6,B1,B,E,J,*<br>Vollkornnudeln A,A6,D<br>Rote Bete Salat 2,45<br>Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,* | Vegetarischer Nudel-Mozzarella Auflauf<br>A,A6,B1,D,B,E,*<br>Rote Bete Salat 2,45<br>Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,* | Putengeschnitzeltes (aus Bio-Putenfleisch) in feiner<br>Paprika-Soße A,A6,B1,B,E,J,*<br>Nudeln A,A6,D<br>Rote Bete Salat 2,45<br>Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,*<br> |
| <b>Fr.</b> | Fischgulasch A,A6,C,B,E,*<br>Reis<br>Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,*<br>Obst   | Kartoffel-Paprika-Eintopf E<br>Brot A,A6,A3,B<br>Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,*<br>Obst                                 | Kartoffel-Paprika-Eintopf E<br>Brot A,A6,A3,B<br>Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,*<br>Obst   |

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (3a) mit Geschmacksverstärker; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!

alle mit \* gekennzeichnete Speisen sind mit  
ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark,  
Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet



DE-ÖKO-006