



Schul-Speiseplan

Woche: 02.03.2026 - 06.03.2026 – KW 10 (1)



| | Nährstoffoptimierte Menülinie | Vegetarische Menülinie | Lupi Menülinie |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. | Erbsensuppe mit Putenwursteinlage 2,6,9,B1,B,E,45,* Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Krapfen A,A6,D,B | Feine Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage 2,6,B1,B,E,45,* Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Krapfen A,A6,D,B | Kartoffelsuppe mit Putenwursteinlage 2,6,9,B1,B,E,45,* Vollkornsemmel A,A6,A3,A2,A1,K Krapfen A,A6,D,B |
| Di. | Mildes Chili sin carne A,A6,E Brot A,A6,A3,B Gurkensalat Erdbeerjoghurt B1,B,* | Mildes Chili sin carne A,A6,E Brot A,A6,A3,B Gurkensalat Erdbeerjoghurt B1,B,* | Kartoffel-Zucchini-creme-Suppe 2,6,B1,B,E,45,* Pfannkuchen A,A6,B1,D,B Marmelade hausgemacht ¹ |
| Mi. | Vollkornnudeln A,A6,D Lachssoße "Italienische Art" A,A6,B1,C,B,E,* Salat der Saison mit Kürbiskernen Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst | Nudeln A,A6,D Paprika-Kräutersoße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Salat der Saison mit Kürbiskernen Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst | Nudeln A,A6,D Paprika-Kräutersoße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Salat der Saison mit Kürbiskernen Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst |
| Do. | Linsenbratlinge A,A6,A1,D,E,J Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Bulgur A,A6,E Tomatensalat 2,45,104 Mango-Joghurt B1,B,* | Linsenbratlinge A,A6,A1,D,E,J Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Bulgur A,A6,E Tomatensalat 2,45,104 Mango-Joghurt B1,B,* | Putenhackbällchen A,A6,D Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Bulgur A,A6,E Tomatensalat 2,45,104 Mango-Joghurt B1,B,* |
| Fr. | Salzkartoffeln Rahmspinat A,A6,B1,B,E,* Rührei B1,D,B,E Apfelkompott ² | Klare Gemüsesuppe B,E mit Suppennudeln A,A6,D Kartoffelpuffer A6,D Apfelkompott ² | Klare Gemüsesuppe B,E mit Suppennudeln A,A6,D Kartoffelpuffer A6,D Apfelkompott ² |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) geschwefelt; (9) mit Phosphat; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!

DE-ÖKO-006



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit
ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark,
Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet