



Schul-Speiseplan

Woche: 16.03.2026 - 20.03.2026 – KW 12 (3)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Cevapcici (aus Putenfleisch) A,A6,D,E,J Djuvec-Reis 6a,E Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Orangen-Senf-Dressing J,45 Pfirsich-Joghurt B1,B,*	Gemüsegeschnetzeltes "Rouladen Art" 4a,A,A6,B1,B,E,J,* Reis Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Orangen-Senf-Dressing J,45 Pfirsich-Joghurt B1,B,*	Cevapcici (aus Putenfleisch) A,A6,D,E,J Djuvec-Reis 6a,E Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Orangen-Senf-Dressing J,45 Pfirsich-Joghurt B1,B,*
Di.	Semmelknödel (veg.) A,A6,D,B Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,45,104 Obst	Spätzle A,A6,A5,D Champignonsoße A,A6,B1,B,E,* Tomatensalat 2,45,104 Obst	Spätzle A,A6,A5,D Rahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Tomatensalat 2,45,104 Obst
Mi.	Tomatensuppe B1,B,E,* Gemüsebulgur A,A6,E,J Joghurt-Feta-Dip B1,B,* Solero-Dessert 6a,B1,B,*	Tomatensuppe B1,B,E,* Gemüsebulgur A,A6,E,J Joghurt-Feta-Dip B1,B,* Solero-Dessert 6a,B1,B,*	Tomatensuppe B1,B,E,* Schoko-Germknödel A,A6,B1,H,B Helle Fruchtsoße 2
Do.	Fischfilet paniert A,B,J Salzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,* Gurkensalat Schokoladenkuchen A,A6,D	Gemüsegulasch B1,B,E,* Salzkartoffeln Gurkensalat Schokoladenkuchen A,A6,D	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffel-Karotten-Gemüse 2,6,E,45 Gurkensalat Schokoladenkuchen A,A6,D
Fr.	Vollkornnuedeln A,A6,D Vegetarische Karotten-Linsen-Bolognese B1,B,E,* Reibekäse B Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Obst	Nudeln A,A6,D Vegetarische Karotten-Linsen-Bolognese B1,B,E,* Reibekäse B Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Obst	Nudeln A,A6,D Bolognese mit Rinderhackfleisch A,A6,E Reibekäse B Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Obst

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (6) geschwefelt; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!

DE-ÖKO-006



alle mit * gekennzeichnete Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand zubereitet