








# Schul-Speiseplan

Woche: 29.06.2026 - 03.07.2026 – KW 27 (6)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
<b>Mo.</b>	Gemüsetaler Posch groß 120 gr zu Beilage Kartoffeln etc. A,A6,D Paprika-Kartoffeln B1,B,E,* Karottensalat B,J,* Erdbeerquark B1,B,*	Gemüsetaler Posch groß 120 gr zu Beilage Kartoffeln etc. A,A6,D Paprika-Kartoffeln B1,B,E,* Karottensalat B,J,* Erdbeerquark B1,B,*	Karottencremesuppe B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen (mit Sonnenblumenöl) A,A5,B Pancakes A,D,B Erdbeermarmelade (selbst gemacht) <sup>1</sup> 
<b>Di.</b>	Gyros (aus Bio-Putenfleisch) A,A6,E Bulgur A,A6,E Bunter Krautsalat B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,*	Gemüsepfanne in feiner Paprikasoße A,A6,E Bulgur A,A6,E Bunter Krautsalat B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,*	Gyros (aus Bio-Putenfleisch) A,A6,E Reis als Beilage Bunter Krautsalat B,J,* Himbeerjoghurt B1,B,* 
<b>Mi.</b>	Vollkornnudeln "Boccolini - Jeremias" als Hauptgericht A,A6,D Sonnenblumenkernbolognese B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Blattsalat der Saison (Julia) American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Hefezopf (Trockenhefe) A,A6,B1,D,B,*	Nudeln "Hörnchen" als Hauptgericht A,A6,D Sonnenblumenkernbolognese B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Blattsalat der Saison (Julia) American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Hefezopf (Trockenhefe) A,A6,B1,D,B,*	Nudeln "Hörnchen" als Hauptgericht A,A6,D Tomatensoße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse (Gouda) B Blattsalat der Saison (Julia) American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Hefezopf (Trockenhefe) A,A6,B1,D,B,* 
<b>Do.</b>	Zucchini-Kichererbsen-Pfanne 2,E Kartoffelpüree als Beilage B1,B,* Tomatensalat 2,45,104 Obst	Zucchini-Kichererbsen-Pfanne 2,E Kartoffelpüree als Beilage B1,B,* Tomatensalat 2,45,104 Obst	Hähnchennuggets 2,A,A6 Kartoffelpüree als Beilage B1,B,* Karottengemüse A,A6,B1,B,E Obst 
<b>Fr.</b>	Lachslasagne "Italienische Art" (Alternative anbieten) A,A6,B1,C,B,E,* Gurkensalat Obst	Käsetaler (Camembert) A,A6,B1,B Salzkartoffeln als Beilage Preiselbeeren Gurkensalat Obst	Currysoße mit Zucchini-Stücken 2,B1,B,E,J,* Nudelreis als Hauptgericht A,A6,D Gurkensalat Obst 

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben; (104) Tomate

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit \* gekennzeichneten Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand, Bio-Beckerbsen, Bio-Putenfleisch zubereitet