







Schul-Speiseplan

Woche: 06.07.2026 - 10.07.2026 – KW 28 (7)



	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Rindergulasch A,A6,E,J Spätzle A,A6,A5,D Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Feines Kokosgemüse E,J Ebly-Reis als Hauptgericht A,A6 Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst	Rindergulasch A,A6,E,J Spätzle A,A6,A5,D Salat der Saison Salat-Dressing B1,B,E,J,45,* Obst
Di.	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Gemüsebulgur A,A6,E,J Schnittlauch-Dip B1,B,* Apfel-Aprikosenkompott 2	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Gemüsebulgur A,A6,E,J Schnittlauch-Dip B1,B,* Apfel-Aprikosenkompott 2	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Kaiserschmarrn A,A6,B1,D,B Apfel-Aprikosenkompott 2 
Mi.	Fischfilet paniert A,B,J Kartoffel-Gurken-Salat E,J Remoulade 4a,B1,B,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade hausgemacht 1	Mildes Chili sin carne A,A6,E Mini Laugenstange A,B Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade hausgemacht 1	Fischfilet paniert A,B,J  Salzkartoffeln Remoulade 4a,B1,B,* Bio-Joghurt natur B1,B,* Marmelade hausgemacht 1
Do.	Ravioli A,A6,B1,B Tomaten-Zucchini-Bolognese A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Gurkensalat Obst	Ravioli A,A6,B1,B Tomaten-Zucchini-Bolognese A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Gurkensalat Obst	Vegetarischer Nudelsalat A,A6,B1,D,B,E,J,* Vollkornbrötchen A,A6,A3,A2,A1,K Obst 
Fr.	Rotes Linsencurry E Vollkornreis Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Heidelbeerquark B1,B,*	Rotes Linsencurry E Vollkornreis Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Heidelbeerquark B1,B,*	Putenfleischpflanzerl A,A6,B1,B Reis Bratensoße A,A6,H,E,J Salat der Saison American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Heidelbeerquark B1,B,* 

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4a) mit Süßungsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A2) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit * gekennzeichneten Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand, Bio-Beckerbsen, Bio-Putenfleisch zubereitet