



Schul-Speiseplan



Woche: 12.10.2026 - 16.10.2026 – KW 42 (7)

	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße 2,A,A6,B1,B,E,J,* Ebly-Reis A,A6 Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Gemüsegeschnetzeltes in feiner Asiasoße 2,A,A6,B1,H,B,E,J,45,* Reis Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst	Hähnchengeschnetzeltes in feiner Tomaten- Zucchini-Soße A,A6,B1,B,E,J,* Nudeln A,A6,D Salat der Saison Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,* Obst 
Di.	Klare Gemüsesuppe B,E mit Nudeln A,A6,D Gemüsebulgur A,A6,E,J Kürbis-Dip B1,B,* Apfel-Birnen-Kompott 2	Klare Gemüsesuppe B,E mit Nudeln A,A6,D Gemüsebulgur A,A6,E,J Kürbis-Dip B1,B,* Apfel-Birnen-Kompott 2	Klare Gemüsesuppe B,E mit Nudeln A,A6,D Kaiserschmarrn A,A6,B1,D,B Apfel-Birnen-Kompott 2 
Mi.	Knusperfisch Tomate-Mozzarella A,D,B,J Kartoffeln italienische Art B Basilikum-Dip B1,B,* Karottensalat B,J,* Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,*	Kaspressknödel A,A6,B1,D,B,* Selleriesoße A,A6,B,E,* Karottensalat B,J,* Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,*	Knusperfisch Tomate-Mozzarella A,D,B, Kartoffeln italienische Art B Basilikum-Dip B1,B,* Karottensalat B,J,* Schokopudding aus Bio-Milch 3a,6a,B1,B,* 
Do.	Ravioli A,A6,B1,B Spinat-Käsesoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Nudeln A,A6,D Spinat-Käsesoße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst	Nudeln A,A6,D Tomatensoße A,A6,B1,B,E,* Reibekäse B Salat der Saison Senf-Salat-Dressing B,E,J,45 Obst 
Fr.	Rotes Linsencurry E Vollkornreis Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Heidelbeerquark B1,B,*	Rotes Linsencurry E Bulgur A,A6,E Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen American-Dressing 2,6a,B1,B,J,45,* Heidelbeerquark B1,B,*	Putenfleischpflanzlerl A,A6,B1,B Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,* Kartoffel-Gurken-Salat E,J Heidelbeerquark B1,B,* 

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (3a) mit Geschmacksverstärker; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit * gekennzeichneten Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand, Bio-Beckerbsen, Bio-Putenfleisch zubereitet