



# Schul-Speiseplan

Woche: 02.11.2026 - 06.11.2026 – KW 45 (10)



## FERIENBETREUUNG



|            | Nährstoffoptimierte Menülinie                                                                                                                         | Vegetarische Menülinie                                                                                                                                    | Lupi Menülinie                                                                                                                                                    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo.</b> | Fischwürfel in Kräutersoße A,A6,B1,C,B,E,*<br>Reis<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* | Bulgurtaler A,A6,D,B,E<br>Rahmkartoffeln A,A6,B1,B,E,*<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* | Hähnchengeschnetzeltes in feiner Asiasoße 2,A,A6,H,E,J<br>Reis<br>Salat der Saison<br>Salat-Dressing 2,B1,B,E,J,45,*<br>Vollkorn-Müsli-Apfeljoghurt 2,A,A1,B1,B,* |
| <b>Di.</b> | Käsespätzle A,A6,A5,B1,D,B,E,*<br>Karottensalat B,J,*<br>Bio-Joghurt natur B1,B,*<br>Marmelade für Joghurt 1,2                                        | Spätzle A,A6,A5,D<br>Vegetarische Gemüserahmsoße A,A6,B1,B,E,J,*<br>Karottensalat B,J,*<br>Bio-Joghurt natur B1,B,*<br>Marmelade für Joghurt 1,2          | Gnocchilini-Auflauf mit Erbsen A,A6,B1,D,B,E,*<br>Karottensalat B,J,*<br>Bio-Joghurt natur B1,B,*<br>Marmelade für Joghurt 1,2                                    |
| <b>Mi.</b> | Vollkornnudeln A,A6,D<br>Bolognese mit Rinderhackfleisch A,A6,E<br>Reibekäse B<br>Salat der Saison<br>Orangen-Senf-Dressing J,45<br>Obst              | Nudeln A,A6,D<br>Vegetarische Karotten-Linsen-Bolognese B1,B,E,*<br>Reibekäse B<br>Salat der Saison<br>Orangen-Senf-Dressing J,45<br>Obst                 | Risolee-Boullionkartoffeln<br>Spinat-Parmesansoße B1,B,*<br>Salat der Saison<br>Orangen-Senf-Dressing J,45<br>Obst                                                |
| <b>Do.</b> | Zucchini-Kichererbsen-Pfanne 2,E<br>Ebly-Reis A,A6<br>Apfelschnee 2,B1,B,*                                                                            | Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,*<br>Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B<br>Pfannkuchen A,A6,B1,D,B<br>Marmelade hausgemacht 1                                      | Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,*<br>Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B<br>Pfannkuchen A,A6,B1,D,B<br>Marmelade hausgemacht 1                                              |
| <b>Fr.</b> | Salzkartoffeln<br>Rahmspinat A,A6,B1,B,E,*<br>Rührei B1,D,B,E<br>Vanillepudding aus Bio-Milch 6a,B1,B,*                                               | Salzkartoffeln<br>Rahmspinat A,A6,B1,B,E,*<br>Rührei B1,D,B,E<br>Vanillepudding aus Bio-Milch 6a,B1,B,*                                                   | HotDog-Semmel (2 Stück) A<br>Puten-Wiener 2,9<br>Ketchup hausgemacht 6a<br>Weißer Wintersalat (Weißkraut) B,J,*<br>Vanillepudding aus Bio-Milch 6a,B1,B,*         |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Phosphat; (\*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A1) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (H) Soja und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!



alle mit \* gekennzeichneten Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand, Bio-Beckerbsen, Bio-Putenfleisch zubereitet