Schul-Speiseplan

Woche: 14.12.2026 - 18.12.2026 – KW 51 (4)

	Nährstoffoptimierte Menülinie	Vegetarische Menülinie	Lupi Menülinie
Mo.	Ebly-Reis A,A6 Zucchini-Karotten-Soße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Joghurtdressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosencreme Raffaello-Art B1,B,*	Ebly-Reis A,A6 Zucchini-Karotten-Soße A,A6,B1,B,E,* Salat der Saison Joghurtdressing 2,B1,B,E,J,45,* Aprikosencreme Raffaello-Art B1,B,*	Gemüsecremesuppe A,A6,B1,B,E,* Bio Dinkel Backerbsen A,A5,B Kaiserschmarrn A,A6,B1,D,B Apfelkompott 2
Di.	Roter-Linsen-Eintopf E Brot A,A6,A3,B Bio Schokopudding B,*	Roter-Linsen-Eintopf E Brot A,A6,A3,B Bio Schokopudding B,*	Maultaschenauflauf Allgäuer Art A,A6,B1,D,B,E,* Salat der Saison Joghurtdressing 2,B1,B,E,J,45,* Bio Schokopudding B,*
Mi.	Fischgulasch A,A6,C,B,E,* Nudeln A,A6,D Eisberg-Karotten-Salat Orangen-Senf-Dressing 2,J,45 Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf B1,B,* Eisberg-Karotten-Salat Orangen-Senf-Dressing 2,J,45 Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*	Gemüserahmnudeln A,A6,B1,D,B,E,* Eisberg-Karotten-Salat Orangen-Senf-Dressing 2,J,45 Fruchtiger Apfelsalat 2,B1,B,*
Do.	Hühnerfrikassee A,A6,B1,B,E,J,* Reis Rote Bete Salat 2,45 Obst	Gemüsegulasch B1,B,E,* Reis Rote Bete Salat 2,45 Obst	Hähnchennuggets 2,A,A6 Kartoffel-Gurken-Salat E,J Obst
Fr.	Pizza Margherita A,A6,B1,B Karottensalat B,J,* Pfirsich-Joghurt B1,B,*	Pizza Margherita A,A6,B1,B Karottensalat B,J,* Pfirsich-Joghurt B1,B,*	Pizza Margherita A,A6,B1,B Karottensalat B,J,* Pfirsich-Joghurt B1,B,*

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (*) Mit Bio-Milchprodukten zubereitet (außer Butter, Käseerzeugnisse) Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A6) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (C) Fisch und -erzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (E) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (45) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für alle Allergene gilt: Spuren können nicht ausgeschlossen werden!

alle mit * gekennzeichneten Speisen sind mit ausschließlich Bio-Milch, Bio-Joghurt, Bio-Quark, Bio-Sahne, Bio-Schmand, Bio-Beckerbsen, Bio-Putenfleich zubereitet